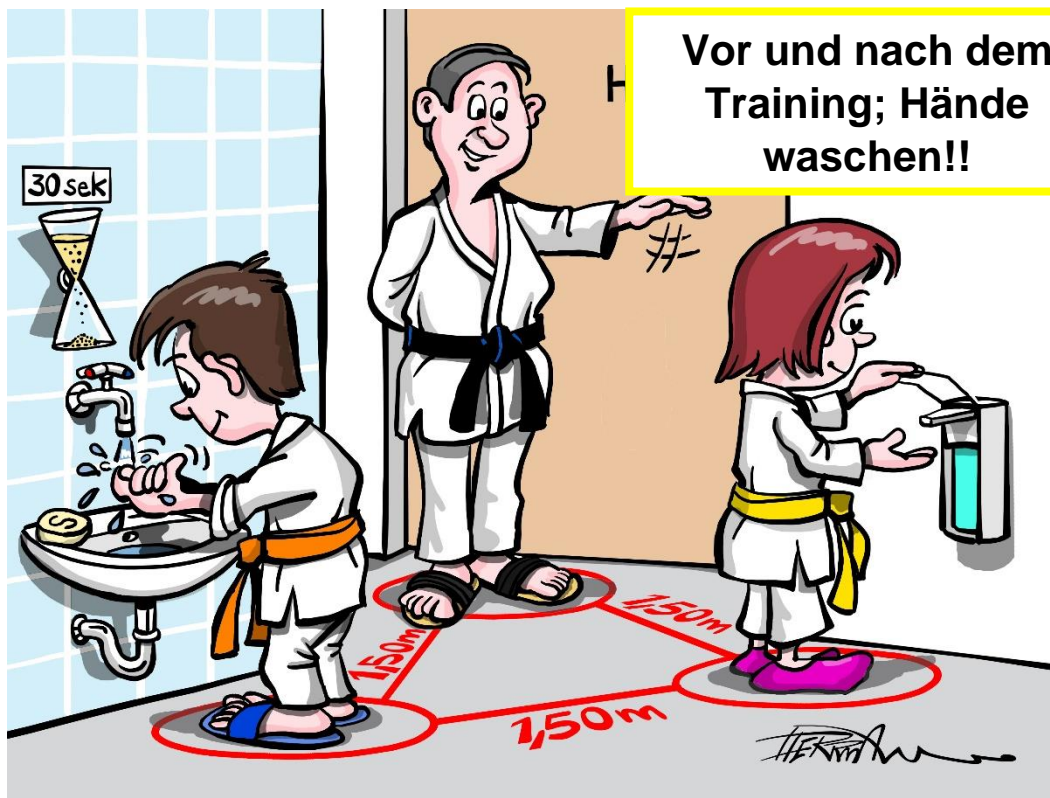




Wir halten Abstand zueinander!



Vor und nach dem Training; Hände waschen!!

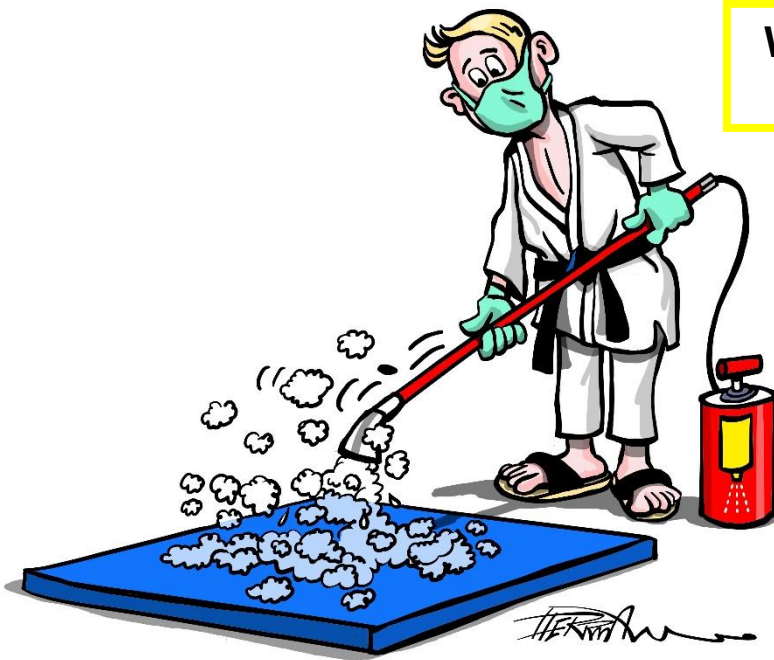
Wir niesen und husten
in die Armbeuge!



Wenn wir krank sind,
bleiben wir zuhause



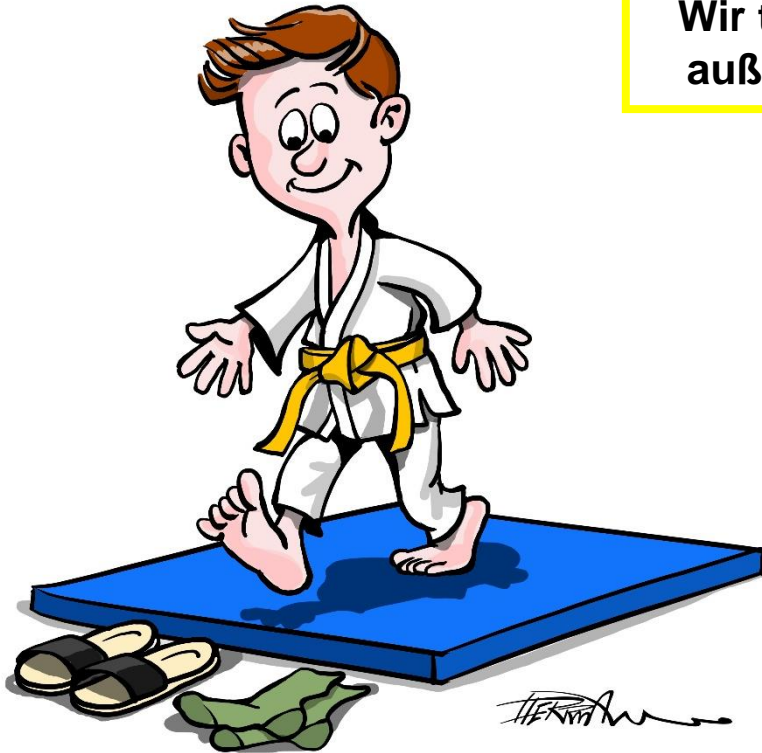
**Wir halten die Matte
sauber!**



**Wir tragen immer
eine Maske!**



**Wir tragen Schlappen
außerhalb der Matte!**



**Wir haben immer einen
frischen Judoanzug an!**



**In der Umkleide
maximal 3 Personen!**



**Toiletten und Duschen werden
nur in Notfällen benutzt !**

**Wir sorgen für
frische Luft!**

